



# Koninklijke Atletiek Club Duffel v.z.w.

aangesloten bij de K.B.A.B. en de V.A.L. – stamnummer 183

[www.duff.be](http://www.duff.be) - [info@duff.be](mailto:info@duff.be)

Bankrekening : BE38 4097 5669 0172 (KBC)

Contact: Joris Verlinden – [joris-verlinden@hotmail.com](mailto:joris-verlinden@hotmail.com) – 0474 68 29 22



Zondag 21 mei 2017

14u00

## RUNNERS' LAB ATHLETIC CLASSIC MEETING

MEMORIAL VERTOMMEN-CUDDY



Jan Borremanspiste

Gemeentelijk sportcentrum

Rooienberg 56, 2570 Duffel

### VOORPROGRAMMA JEUGD 14u00

deelname : € 1,00 per nummer

#### MEDAILLES VOOR HET PODIUM

##### JONGENS

PUP : 60 - 1000  
MIN : 80 - 1000

##### MEISJES

PUP : 60 - 1000  
MIN : 80 - 1000

|       |     |   |      |
|-------|-----|---|------|
| 14:00 | PUP | M | 60   |
| 14:10 | PUP | J | 60   |
| 14:20 | MIN | M | 80   |
| 14:30 | MIN | J | 80   |
| 14:40 | PUP | M | 1000 |
| 14:55 | PUP | J | 1000 |
| 15:10 | MIN | M | 1000 |
| 15:25 | MIN | J | 1000 |

### HOOFDPROGRAMMA 16u00

online inschrijvingen (uiterlijk tegen 17 mei 2017) : € 3,00 per nummer  
daginschrijvingen : € 6,00 per nummer

#### GELDPRIJZEN VOOR HET PODIUM AC en SEN

## AANMELDEN TEN LAATSTE 1 UUR VOOR AANVANG VAN DE PROEF !!

##### MANNEN

AC : 100 - 400 - 800 -1500 - 2000 steeple  
JUN/SEN : 3000  
SCH : 3000 - speer (700g)  
CAD : 1500 steeple  
G-atleten : 1500

##### VROUWEN

AC : 100 - 400 - 800 -1500 - 2000 steeple  
JUN/SEN : discus (1kg) - kogel (4kg)  
SCH : discus (1kg) - kogel (3kg)  
CAD : 1500 steeple - ver - discus (1kg) - kogel (3kg)  
G-atleten : 1500

|       |              |     |              |
|-------|--------------|-----|--------------|
| 16:00 | CAD          | V   | 1500 steeple |
| 16:15 | CAD          | M   | 1500 steeple |
| 16:30 | AC           | V   | 2000 steeple |
| 16:45 | AC           | M   | 2000 steeple |
| 17:00 | G-atl        | M/V | 1500         |
| 17:15 | AC           | V   | 100          |
| 17:30 | AC           | M   | 100          |
| 17:40 | AC           | V   | 400          |
| 17:55 | AC           | M   | 400          |
| 18:10 | AC           | V   | 800          |
| 18:30 | AC           | M   | 800          |
| 19:10 | AC           | V   | 1500         |
| 19:30 | AC           | M   | 1500         |
| 20:15 | JUN+SEN +SCH | M   | 3000         |

|       |         |   |        |
|-------|---------|---|--------|
| 16:00 | CAD     | V | ver    |
|       | JUN+SEN | V | discus |
| 17:00 | CAD+SCH | V | discus |
| 18:00 | JUN+SEN | V | kogel  |
|       | SCH     | M | speer  |
| 19:00 | CAD+SCH | V | kogel  |

Voor de afstandscoersen zijn er hazen voorzien.

Geldprijzen bij podia wedstrijden van AC en SEN : € 40,00 -30,00 -20,00

Extra geldprijzen bij volgende prestaties van Belgische atleten (enkel i.g.v. voorinschrijving tegen uiterlijk 17 mei 2017):

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Belg. record AC    | € 250,00 |
| Belg. record jeugd | € 100,00 |
| EK-limiet U23      | € 75,00  |
| EK-limiet U20      | € 50,00  |
| Stadionrecord      | € 50,00  |