



Koninklijke Atletiek Club Duffel v.z.w.

aangesloten bij de K.B.A.B. en de V.A.L. – stamnummer 183

www.duff.be - info@duff.be - duff@val.be

Bankrekening : BE38 4097 5669 0172 (KBC)

SANTA RUN TRAINING

Vrijdag 22 december 2017



Beste atleten, ouders en sympathisanten,

Op **vrijdag 22 december 2017** zal de training volledig in het kader van Kerstmis verlopen.

Wij verwachten alle atleten, zowel groot als klein, verkleed in het thema van Kerst voor een ware "SANTA RUN". We denken dan aan een kerstmuts, flikkerlichtjes, wat kerstballen of zelfs een volledig kerstmanpak. Alles kan, maar het moet uiteraard niet.

We starten **stipt om 18.15 u.**

De bedoeling is dat we samen een goed uur (of half uur) lopen op de klanken van wat leuke kerstmuziek. De kleintjes lopen net iets minder; voor hen wordt een aangepast programma voorzien met variaties. Meer details volgen de avond zelf.

De blokhut zal voor de gelegenheid in een "stalletje" worden omgetoverd waarbij gedurende het ganse evenement niet alleen pannenkoeken, maar ook glühwein, wittekes en warme chocomelk te verkrijgen zal zijn. Uiteraard aan zeer democratische prijzen !!!

Op deze leuke avond is **IEDEREEN** van harte welkom, zowel de lopers als niet-lopers. Je hoeft niet bij AC Duffel aangesloten te zijn om mee te kunnen doen. Breng dus al je vriendjes en vriendinnetjes mee....



Het **einde is voorzien om 22.00 u.**

Tot dan.

Het Santa-team....