



Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

Wedstrijdcoördinator

Joris Verlinden

joris.verlinden@duff.be

0474 68 29 22

www.duff.be



Zaterdag 21 april 2018

13.30 u. – inkom : € 3,00

Beker van Vlaanderen Pup/Min Meisjes - Match 5

DUFF – LIER – LYRA – RAM – LOOI – AVZK – ROBA – ACKO – DCLA – RCT – VAC

Gemeentelijk sportcentrum Jan Borremanspiste Rooienberg 56, Duffel Spikes max. 6 mm

Programma: Pup : 60 - 1000 - 60H - Hoog - Ver - Kogel - Hockeybal - 4x60
Min : 80 - 150 - 300 - 1000 - 60H - Hoog - Ver - Kogel - Speer - 4x80

Uurrooster:

13:30	Min	60H (0.762m)	13:30	Pup	Ver
				Pup	Hockeybal
				Min	Kogel (2kg)
				Min	Hoog
13:50	Pup	60H (0.762m)			
14:15	Min	300			
14:45	Min	80			
			15:00	Pup	Kogel (2kg)
			15:15	Pup	Hoog
				Min	Ver
				Min	Speer
15:30	Pup	60			
16:00	Min	150			
16:20	Pup	1000			
16:35	Min	1000			
16:50	Pup*	4x60			
	Min*	4x80			

* volgorde in functie van afgewerkte proeven