



Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

Wedstrijdcoördinator

Joris Verlinden

joris.verlinden@duff.be

0474 68 29 22

www.duff.be



Maandag 21 mei 2018

14.00 u.

Runners' Lab Athletics Classic Meeting Memorial Vertommen-Cuddy



Gemeentelijk sportcentrum Jan Borremanspiste Rooienberg 56, Duffel Spikes max. 6 mm

Online inschrijving (uiterlijk 17 mei): €4,00/nummer Ter plaatse: €8,00/nummer

Aanmelden 1 uur voor de start van de wedstrijd!

Voorprogramma: *Open Provinciaal Kampioenschap Steeple*

	Mannen		Vrouwen
Cadetten	1500 steeple	Cadetten	1500 steeple
Scholieren	2000 steeple	Scholieren	2000 steeple
Masters 60+	2000 steeple	Masters	2000 steeple
Jun – Sen – Mas	3000 steeple	Jun – Sen	3000 steeple

Hoofdprogramma: *Athletics Classic Meeting*

	Mannen		Vrouwen
G-atleten	1500 (M/V)		1500 (M/V)
Cadetten	Kogel (4 kg) - Discus (1 kg)		Kogel (3 kg) - Discus (1 kg)
Scholieren	Kogel (5 kg) - Discus (1,5 kg)		Kogel (3 kg) - Discus (1 kg) - Speer (500 g)
Alle categoriën	100 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - Speer (800 g)		100 - 400 - 800 - 1500 - ver
14:00	CAD V 1500 steeple	14:00	CAD + SCH V Discus (1 kg)
14:15	CAD M 1500 steeple		
14:35	SCH V 2000 steeple		
	MAS V 2000 steeple		
	MAS 60+ M 2000 steeple		
15:00	JUN-SEN V 3000 steeple	15:00	SCH M Discus (1,5 kg)
15:20	SCH M 2000 steeple	15:00	AC V Ver
15:35	JUN-SEN-MAS M 3000 steeple		
16:15	G-atl M/V 1500	16:15	CAD M Discus (1 kg)
16:30	AC V 100	16:30	SCH M Kogel (5 kg)
16:45	AC M 100		
17:00	AC V 400		
17:15	AC M 400		
17:30	AC V 800	17:30	SCH V Speer (500 g)
17:50	AC M 800	17:30	CAD M Kogel (4 kg)
18:30	AC V 1500	18:30	AC M Speer (800 g)
18:45	AC M 1500	18:30	CAD+SCH V Kogel (3 kg)
19:30	AC M 3000		

Hazen worden voorzien vanaf de reeksen van 800m



Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

Wedstrijdcoördinator

Joris Verlinden

joris.verlinden@duff.be

0474 68 29 22

www.duff.be



Informatie geldprijzen

Podium met geldprijzen bij de wedstrijden alle categorieën, 3000 steeple SEN H en 3000 steeple SEN D

Plaats 1 € 40

Plaats 2 € 30

Plaats 3 € 20

Podium met medailles voor de andere wedstrijden

Extra geldprijzen bij prestaties van Belgische atleten, enkel bij voorinschrijving (uiterlijk 17 mei 2018)

Belgisch record Alle Categorieën € 250

Belgisch record CAD of SCH € 100

EK limiet Alle Categorieën € 100

WK limiet U20 €75

EK limiet U18 € 50

Stadionrecord € 50