



Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

Wedstrijdcoördinator

Joris Verlinden

joris-verlinden@hotmail.com

0474 68 29 22

www.duff.be



Maandag 21 mei 2018

14.00 u.

Runners' Lab Athletics Classic Meeting Memorial Vertommen-Cuddy



Gemeentelijk sportcentrum Jan Borremanspiste Rooienberg 56, Duffel Spikes max. 6 mm

Online inschrijving (uiterlijk 17 mei): €4,00/nummer Ter plaatse: €8,00/nummer

Aanmelden 1 uur voor de start van de wedstrijd!

Voorprogramma: *Open Provinciaal Kampioenschap Steeple*

	Mannen		Vrouwen
Cadetten	1500 steeple	Cadetten	1500 steeple
Scholieren	2000 steeple	Scholieren	2000 steeple
Masters 60+	2000 steeple	Masters	2000 steeple
Jun – Sen – Mas	3000 steeple	Jun – Sen	3000 steeple

Hoofdprogramma: *Athletics Classic Meeting*

	Mannen		Vrouwen
G-atleten	1500 (M/V)	G-atleten	1500 (M/V)
Cadetten	Kogel (4 kg) - Discus (1 kg)	Cadetten	Kogel (3 kg) - Discus (1 kg)
Scholieren	Kogel (5 kg) - Discus (1,5 kg)	Scholieren	Kogel (3 kg) - Discus (1 kg) - Speer (500 g)
Alle categoriën	100 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - Speer (800 g)	Alle categoriën	100 - 400 - 800 - 1500 - ver

14:00	CAD	V	1500 steeple	14:00	CAD + SCH	V	Discus (1 kg)
14:15	CAD	M	1500 steeple				
14:35	SCH	V	2000 steeple				
	MAS	V	2000 steeple				
	MAS 60+	M	2000 steeple				
15:00	JUN-SEN	V	3000 steeple	15:00	SCH	M	Discus (1,5 kg)
15:20	SCH	M	2000 steeple	15:00	AC	V	Ver
15:35	JUN-SEN-MAS	M	3000 steeple				
16:15	G-atl	M/V	1500	16:15	CAD	M	Discus (1 kg)
16:30	AC	V	100	16:30	SCH	M	Kogel (5 kg)
16:45	AC	M	100				
17:00	AC	V	400				
17:15	AC	M	400				
17:30	AC	V	800	17:30	SCH	V	Speer (500 g)
17:50	AC	M	800	17:30	CAD	M	Kogel (4 kg)
18:30	AC	V	1500	18:30	AC	M	Speer (800 g)
18:45	AC	M	1500	18:30	CAD+SCH	V	Kogel (3 kg)
19:30	AC	M	3000				

Hazen worden voorzien vanaf de reeksen van 800m



Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

Wedstrijdcoördinator

Joris Verlinden

joris-verlinden@hotmail.com

0474 68 29 22

www.duff.be



Informatie geldprijzen

Podium met geldprijzen bij de wedstrijden alle categorieën, 3000 steeple SEN H en 3000 steeple SEN D

Plaats 1	€ 40
Plaats 2	€ 30
Plaats 3	€ 20

Podium met medailles voor de andere wedstrijden

Extra geldprijzen bij prestaties van Belgische atleten, enkel bij voorinschrijving (uiterlijk 17 mei 2018)

Belgisch record Alle Categorieën	€ 250
Belgisch record CAD of SCH	€ 100
EK limiet Alle Categorieën	€ 100
WK limiet U20	€ 75
EK limiet U18	€ 50
Stadionrecord	€ 50