

# OUTDOOR CLUBRECORDS 2018

toestand 31-10-2018

proef	G cat	Naam	Prestatie	Plaats	datum	aard
3000m SW	D Mas	De Smet Liesbet	17'16"8	Dordrecht / NLD	18-03-2018	
5000m SW	D Mas	De Smet Liesbet	28'55"9	Dordrecht / NLD	18-03-2018	
1/2 uur SW	D Mas	De Smet Liesbet	5204m	Dordrecht / NLD	18-03-2018	
10000m SW	D Mas	De Smet Liesbet	59'44"0	Naumburg / DUI	14-04-2018	
20000m SW	D Mas	De Smet Liesbet	2u04'03"0	Naumburg / DUI	14-04-2018	
300m	M Min	Laureys Zoë	42"75	Duffel	21-04-2018	
300m	M Min	Laureys Zoë	42"56	Duffel	01-05-2018	
Speerwerpen	M Sch	Leemans Lore	32m95	Aartselaar	05-05-2018	
3000m SW	D Mas	De Smet Liesbet	16'31"2	Gouda / NLD	10-05-2018	
150m H	M Min	Laureys Zoë	22"28	Mol	10-05-2018	
Speerwerpen	M Sch	Leemans Lore	34m36	Duffel	21-05-2018	
2000m	M Cad	Vandeghinste Emma	6'25"80	Lommel	26-05-2018	
3000m St	H Jun	Van de Velde Tim	8'49"89	Oordegem	27-05-2018	
600m	J Cad	Leijssenaar Jeroen	1'37"43	Mol	03-06-2018	
600m	M Cad	Leijssenaar Nienke	2'03"37	Mol	03-06-2018	
Discus	J Pup	Vandeghinste Viktor	25m79	Mol	23-06-2018	
Discus	J Pup	Vandeghinste Viktor	26m88	Edegem	30-06-2018	
1 mijl	M Cad	Vandeghinste Emma	4'59"17	Essen	30-06-2018	
Speerwerpen	D Mas	De Smet Liesbet	19m70	Sint-Niklaas	30-06-2018	
Hamer	D Mas	De Smet Liesbet	20m65	Sint-Niklaas	30-06-2018	
Gewichtwerpen	D Mas	De Smet Liesbet	6m85	Sint-Niklaas	30-06-2018	
Werpvijskamp	D Mas	De Smet Liesbet	1821 pt	Sint-Niklaas	30-06-2018	
		(hamer 20m65 / kogel 7m76 / discus 27m72 / speer 19m70 / gewichtwerpen 6m85)				
2000m	M Cad	Vandeghinste Emma	6'18"41	Oudenaarde	13-07-2018	
2000m	M Cad	Vandeghinste Emma	6'16"02	Mol	11-08-2018	
2000m	H Jun	Van de Velde Tim	5'15"96	Mol	11-08-2018	
Speerwerpen	M Sch	Leemans Lore	35m31	Gentbrugge	15-08-2018	
Kogel (3kg)	M Sch	Leemans Lore	12m01	Gentbrugge	15-08-2018	
150m	J Cad	Rypens Joren	18"47	Merksem	07-10-2018	
150m	H AC	Rypens Joren	18"47	Merksem	07-10-2018	