

UURROOSTER PODIA / AANMELDING

PK AC 2017 - Dag 1 - PCA ism SPBO

Graag 5 minuten voor aangegeven uur aanbieden aan podium

Aanmelding	Aanvang	Podium	Discipline
09.15	10.00	10.45	300 h cad Dames RF
09.30	10.15	10.50	400 h Schol dames RF
09.35	10.20	10.55	400 h Jun/Sen Dames RF
09.15	10.00	11.45	Speer Schol Dames
09.15	10.00	11.50	Ver Jun-Sen Dames
09.15	10.00	***	Hoog Cad-Schol Mannen
09.15	10.00	11.30	Kogel Cad Jongens
09.50	10.35	Reeksen	100 m Cad jongens Reeksen
10.20	11.05	Reeksen	100 m Schol Jongens Reeksen
10.40	11.25	Reeksen	100 m Jun Mannen Reeksen
10.55	11.40	Reeksen	100 m Sen Mannen Reeksen
10.45	11.30	12.30	Speer Jun Vrouwen
10.45	11.30	12.35	Kogel Schol Jongens
10.30	11.15	12.45	Discus Cad Jongens
11.00	11.45	13.15	Ver Schol Meisjes
11.20	12.05	13.20	800 m Cad Jongens RF
11.35	12.20	13.25	800 m Schol Jongens RF
11.45	12.30	13.30	800 m Jun Mannen RF
11.55	12.40	13.35	800 m Sen Mannen RF
	13.15	14.00	100 m cad jongens FINALE
	13.20	14.05	100 m Schol Jongens FINALE
	13.25	14.10	100 m Jun Mannen FINALE
	13.30	14.15	100 m Sen Mannen FINALE
12.45	13.30	15.30	Ver Cad Meisjes
12.45	13.30	14.45	Discus Schol jongens
13.15	14.00	***	Hoog Jun-Sen Mannen
13.15	14.00	15.30	Kogel Sen Mannen
13.45	14.30	15.35	Speer Sen Vrouwen
13.15	14.00	Reeksen	80 m Horden Cad Meisjes Reeksen
13.30	14.15	Reeksen	100 m Horden Schol Reeksen
13.40	14.25	Reeksen	100 m Horden Jun Vrouwen Reeksen
13.40	14.25	Reeksen	100 m Horden Sen vrouwen Reeksen
13.50	14.40	15.40	200 m Cad Jongens RF
14.20	15.05	16.10	200 m Schol Jongens RF
14.40	15.25	16.25	200 m Jun Mannen RF
14.55	15.40	16.45	200 m Sen Mannen RF
14.45	15.30	16.35	HSS Cad-Schol Meisjes
14.45	15.30	16.40	Kogel Jun Mannen
14.45	15.30	16.30	Speer Cad Dames
15.35	16.10	17.00	1500 m cad-Schol Dames RF
15.45	16.20	17.05	1500 m Jun-Sen Dames RF

15.45	16.30	17.45	Discus Sen Mannen
15.45	16.30	17.40	HSS Jun-Sen Vrouwen
	16.45	17.15	80 m horden Cad meisjes FINALE
	16.50	17.20	100 m Horden Schol Meisjes FINALE
	16.55	17.25	100 m Horden Jun Vrouwen FINALE
	17.00	17.30	100 m Horden Sen Vrouwen FINALE
16.25	17.10	17.50	400 m Cad Meisjes RF
16.40	17.20	17.55	400 m Schol Meisjes RF
16.50	17.30	18.00	400 m Jun Vrouwen RF
16.55	17.30	18.05	400 m Sen Vrouwen RF
17.10	17.45	18.25	3000 m Schol Meisjes RF
17.10	17.45	18.30	3000 m Jun Vrouwen RF
17.10	17.45	18.35	3000 m Sen Vrouwen RF
17.15	18.00	18.45	Discus Jun Mannen

***** De podia van hoog gaan door ongeveer een 30 minuten na einde wedstrijd**