

START 2 RUN

van 0 tot 5 km in 4 weken

start op vrijdag 6 oktober om 19.30 u.
De Stip - Sportcentrum Rooienberg

Laat je coachen en maak werk van een gezonde levensstijl. Start nu met joggen. Een ervaren jogbegeleider ondersteunt je tijdens een 10 weken programma. Deelnemen is gratis en iedereen kan mee doen. Inschrijven doe je voor donderdag 5 oktober via onze website.

Meer info - 015 30 72 57 - www.duffel.be/start2run



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA