Uur	Categorie	Afstand (zonder "m")
10,00	Kangoeroe Meisjes	0
10,05	Kangoeroe Jongens	0
10,10	1ste jaars Benjamin Meisjes	980
10,15	2de jaars Benjamin Meisjes	980
10,20	1ste jaars Benjamin Jongens	980
10:25	2de jaars Benjamin Jongens	980
10:30	1ste jaars Pupil Meisjes	1330
10:37	2de jaars Pupil Meisjes	1330
10:44	1ste jaars Pupil Jongens	1330
10:51	2de jaars Pupil Jongens	1330
10:58	1ste jaars Miniem Meisjes	1910
11:08	2de jaars Miniem Meisjes	1910
11;18	1ste jaars Miniem Jongens	1910
11:28	2de jaars Miniem Jongens	1910
	Middagpauze	
12:29	Cadet Meisjes	2360
12:43	Cadet Jongens	2660
12:58	Scholier Meisjes	3540
13:14	Scholier Jongens	4500
13:36	Korte Cross Vrouwen	1910
13:47	Korte Cross Mannen	2660
14:02	Junior Meisjes	5230
14:02	Master Vrouwen	5230
14:31	Senior Vrouwen	5230
14:57	Junior Jongens	6730
14:57	Master 35 - 45 Mannen	6730
15:29	Senior Mannen	9000
16:10	Master 50+ Mannen	5230