

# Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

aangesloten bij de KBAB en de VAL – stamnummer 183  
[www.duff.be](http://www.duff.be) - [info@duff.be](mailto:info@duff.be)

Jan Borremanspiste - Gemeentelijk Sportcentrum, Rooienberg 56, 2570 Duffel

Wedstrijdcoördinator : Joris Verlinden – [joris.verlinden@duff.be](mailto:joris.verlinden@duff.be) – 0474 68 29 22




Maandag 21 mei 2018

14.00 u. – inkom: €5,00

## Runners' Lab Athletics Classic Meeting

Memorial Vertommen-Cuddy



Online inschrijving (uiterlijk 17 mei): €4,00/nummer Ter plaatse: €8,00/nummer

Inschrijving Antwerpse deelnemers PK Steeple: €4,00 (zowel online als ter plaatse)

**Anmelden 1 uur voor de start van de wedstrijd!**

Voorprogramma: *Open Provinciaal Kampioenschap Steeple*

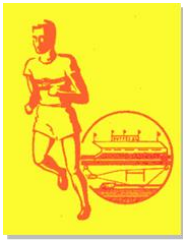
	Mannen		Vrouwen
Cadetten	1500 steeple	Cadetten	1500 steeple
Scholieren	2000 steeple	Scholieren	2000 steeple
Masters 60+	2000 steeple	Masters	2000 steeple
Jun – Sen – Mas	3000 steeple	Jun – Sen	3000 steeple

Hoofdprogramma: *Athletics Classic Meeting*

	Mannen		Vrouwen
G-atleten	1500 (M/V)		1500 (M/V)
Cadetten	Kogel (4 kg) - Discus (1 kg)		Kogel (3 kg) - Discus (1 kg)
Scholieren	Kogel (5 kg) - Discus (1,5 kg)		Kogel (3 kg) - Discus (1 kg) - Speer (500 g)
Alle categoriën	100 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - Speer (800 g)		100 - 400 - 800 - 1500 - ver

14:00	CAD	V	1500 steeple	14:00	CAD + SCH	V	Discus (1 kg)
14:15	CAD	M	1500 steeple				
14:35	SCH	V	2000 steeple				
	MAS	V	2000 steeple				
	MAS 60+	M	2000 steeple				
15:00	JUN-SEN	V	3000 steeple	15:00	SCH	M	Discus (1,5 kg)
15:20	SCH	M	2000 steeple	15:00	AC	V	Ver
15:35	JUN-SEN-MAS	M	3000 steeple				
16:15	G-atl	M/V	1500	16:15	CAD	M	Discus (1 kg)
16:30	AC	V	100	16:30	SCH	M	Kogel (5 kg)
16:45	AC	M	100				
17:00	AC	V	400				
17:25	AC	M	400				
17:45	AC	V	800	17:30	SCH	V	Speer (500 g)
18:15	AC	M	800	17:30	CAD	M	Kogel (4 kg)
18:45	AC	V	1500	18:30	AC	M	Speer (800 g)
19:05	AC	M	1500	18:30	CAD+SCH	V	Kogel (3 kg)
19:35	AC	M	3000				

Hazen worden voorzien vanaf de reeksen van 800m



# Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

aangesloten bij de KBAB en de VAL – stamnummer 183

[www.duff.be](http://www.duff.be) - [info@duff.be](mailto:info@duff.be)

Jan Borremanspiste - Gemeentelijk Sportcentrum, Rooienberg 56, 2570 Duffel

Wedstrijdcoördinator : Joris Verlinden – [joris.verlinden@duff.be](mailto:joris.verlinden@duff.be) – 0474 68 29 22



	 Peeters De Wachter Hulpkantoor	 Van de Velde Fietsen	 VERELST WONINGBOUW & RENOVATIE	 DEGUSSEM TUINEN TUINEN IN UW TUIN 016 0476 047 048 ARTHER BONGELIJNSTRAAAT 59 2870 BEISBRUUX
	 BOEYNAEKS & ZONEN aanpak: gratis - gratis - gratis en gratis <a href="http://www.boeynaeks.be">www.boeynaeks.be</a> Harmensstraat 19 - 2570 Duffel	 Kris De Belder Hondiuslaan 61 2570 Duffel	 Uit in Duffel Ingericht met de medewerking van het gemeentebestuur	

## Informatie geldprijzen

**Podium met geldprijzen bij de wedstrijden alle categorieën, 3000 steeple SEN H en 3000 steeple SEN D**

Plaats 1 € 40

Plaats 2 € 30

Plaats 3 € 20

**Podium met medailles voor de andere wedstrijden**

**Extra geldprijzen bij prestaties van Belgische atleten, enkel bij voorinschrijving (uiterlijk 17 mei 2018)**

Belgisch record Alle Categorieën € 250

Belgisch record CAD of SCH € 100

EK limiet Alle Categorieën € 100

WK limiet U20 €75

EK limiet U18 € 50

Stadionrecord € 50