

A.C. LYRA vzw organiseert:

'PROEFMEETING'

Post Corona Meeting

Interne meeting

ZATERDAG 25 juli 2020 om 10.00 uur (KBPM + AMH)
en om 14.00 uur (vanaf cadet)

Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg 3 te LIER

PROGRAMMA

	HEREN	DAMES
KAN	3K - Kids' Athletics (aanvang 10.00)	3K - Kids' Athletics (aanvang 10.00)
BEN	3K (60-600-hockey)	3K (60-600-ver)
PUP	3K (60-1000-kogel)	3K (60-1000-ver)
MIN	3K (80-300-kogel)	3K (80-300-ver)
G-KIDS	3K (60-ver-softbal)	3K (60-ver-softbal)
G-TEAM	3K (100-ver-kogel)	3K (100-ver-softbal)
CAD	100-200-400-800-ver-hoog-discus-kogel-speer	100-200-400-800-ver-hoog-discus-kogel-speer
SCH	100-200-400-800-3000-ver-hoog-discus-kogel	100-200-400-800-3000-ver-hoog-discus-kogel
JSM	100-200-400-800-3000-ver-hoog-discus-kogel	100-200-400-800-3000-ver-hoog-discus-kogel

VOORLOPIG UURSCHEMA (Aanpassing mogelijk na voorinschrijvingen)

	LOOPPROEVEN	KAMPPROEVEN
10.00	60m Benjamins meisjes 60m Benjamins jongens	Ver G-Team heren (stand 1) Kogel Pupillen jongens (2kg) Ver Pupillen meisjes (stand 2) Softbal G-Team dames
10.30	80m Miniemen meisjes 80m Miniemen jongens	
10.45	100m G-Team dames 100m G-Team heren	
11.00	60m Pupillen meisjes 60m Pupillen jongens 60m G-Kids meisjes 60m G-Kids jongens	Ver Benjamins meisjes (stand 2) Ver Miniemen meisjes (stand 1) Hockey Benjamins jongens Kogel Miniemen jongens (3kg)
12.00	1000m Pupillen meisjes 1000m Pupillen jongens	Softbal G-Kids meisjes + jongens Ver G-Team dames (stand 1) Kogel G-Team heren
12.20	600m Benjamins meisjes 600m Benjamins jongens	
12.40	300m Miniemen meisjes 300m Miniemen jongens	Ver G-Kids meisjes + jongens (stand 2)
MIDDAGPAUZE		
14.00	100m Cadetten dames 100m Scholieren dames 100m JSM dames 100m Cadetten heren 100m Scholieren heren 100m JSM heren	Kogel Cad (4kg)/Sch heren (5kg) Discus Cad/Sch/JSM dames (1kg) Hoog Cad/Sch/JSM dames Ver JSM heren (stand 1)

14.45	800m Cadetten dames 800m Scholieren dames 800m JSM dames 800m Cadetten heren 800m Scholieren heren 800m JSM heren	
15.00		Ver JSM dames (stand 1) Kogel Cad/Sch dames (3kg) Discus Cad (1kg)/Sch heren (1,5kg) Discus JSM heren (1,75kg + 2kg)
15.30	200m Cadetten dames 200m Scholieren dames 200m JSM dames 200m Cadetten heren 200m Scholieren heren 200m JSM heren	
16.00		Ver Cad/Sch dames (stand 1) Hoog Cad/Sch/JSM heren Kogel JSM dames (4kg) Speer cadetten heren (600g)
16.15	3000m Scholieren + JSM dames 3000m Scholieren + JSM heren	
16.45	400m Cadetten dames 400m Scholieren dames 400m JSM dames 400m Cadetten heren 400m Scholieren heren 400m JSM heren	
17.00		Ver Cad/Sch heren (stand 1) Kogel JSM heren (6kg + 7,26kg) Speer cadetten dames (500g)

Jury/medewerkers:

- Ploeg 1: Ver (stand 1)
- Ploeg 2: Ver (stand 2) + hoog
- Ploeg 3: Kogel
- Ploeg 4: Hockey/Softbal + Discus + Speer
- Ploeg 5 (enkel medewerkers): Kids' Athletics