

JAARVERSLAG 2019-2020

Winteroverzicht 2019-2020

Wij kregen weer het gouden kwaliteitslabel voor onze jeugdwerking!

Veldlopen jeugd

Wind en regen konden ons niet deren!

Ondanks de bakken regen en een (teveel) storende wind toch een goede opkomst op de trainingen en wedstrijden. Organisatoren zien de “Duffeltjes” en hun aanhang graag komen.

53 crossoverwinningen werden opgetekend tegen 55 vorig jaar, maar toen met meer veldlopen.

Matthias De Belder werd zegekoning met 12 overwinningen en winst bij de voorwedstrijden van het Vlaams en Belgisch Kampioenschap. Opmerkelijk is dat eveneens broer *Luka* op het Vlaams het hoogste schavotje mocht beklimmen en zo ook op het Provinciaal Kampioenschap. Beide broers werden elk ook eindwinnaar in hun categorie van de Crosstrofee van het PC Antwerpen. Ook *Elise Pletinck* kon nog net voor haar appendixoperatie de eindoverwinning van de Crosstrofee in de wacht slepen. In totaal plaatsten zich 16 Duffeltjes in de top 10. Met in totaal 6 provinciale titels (*Luka De Belder*, *Maël Carlier*, *Jenthe Van Puyenbroeck*, *Senne Hertoghs*, *Lotte Bernaerts* en *Matthias De Belder*) en 3 interclubs was onze jeugd zeer succesvol.

Veldlopen vanaf cadetten

De scholieren meisjes wonnen met *Esther Bernaerts* als schitterende invalster de CrossCupaflossing. Maar dan sloeg de pech toe. *Emma Vanhoeck*, na winst in Mol leidster van de CrossCup, viel nadien uit met knieproblemen. Ook out waren *Emma Vandeghinste* met stressbreuk en nieuwkomer *Noor Quintelier* met ontwrichte knie. Ook op de sukkel topsportschoolstudente *Margaux Geets*. Op het BK toch nog een verrassende interclubzege met *Nienke Leijssenaar*, *Elke De Dobbelaere*, *Margaux Geets* en *Esther Bernaerts*.

Tim Van de Velde zijn laatste cross bij de junioren op het EK was er een om vlug te vergeten. Gelukkig herpakte hij zich in de Crosscup als belofte. Hij werd eindwinnaar en ook Belgisch Kampioen. Zijn 7de crosstitel op rij en dat is toch uniek.

G-atleet *Robin Muys* behaalde 3 overwinningen en goede uitslagen bij de Natuurlopen van AC Lyra.

Indoor: 15 clubrecordverbeteringen

Dé “super”winter van cadet *Zoë Laureys*. Na al een prachtige zomer 2019 een indoorseizoen dat kan tellen. Met clubrecords (12) aan de lopende meter en Vlaamse (200m) en Belgische (60m en 200m) titels er bovenop. Ook het provinciaal record 200m moest eraan geloven en staat nu 25.05. Pech was er ook nog bij want zij moest forfait geven voor het BK Meerkampen wegens ziekte. Zij is zo veelzijdig dat ze hoog genoteerd staat op de Belgische ranglijsten 60m, 200m, 60m horden en verspringen. Benieuwd wat de komende zomer zal brengen.

Vlaamse titel alle categorieën 1500m voor *Tim Van de Velde* bij zijn jaarlijks overstapje van de cross naar de indoorbaan.

Snelwandelen: ook al een jaarlijkse gewoonte, goud op het Vlaams en zilver op het Belgisch Kampioenschap voor *Liesbet De Smet*.

PK-titel kogel junioren voor werper Alessandro Feys.

Bij de jeugd PK-titel 60m benjamins voor *Lauren Wuyts* met daarbovenop nog 2 clubrecords (60m en kogel). En broer *Lukas* evenaart het clubrecord hoogspringen miniemen.

Clubleven

- autobusverplaatsing naar Tilburg, afgerond met 2 overwinningen en 3 aflossingen
- autobusverplaatsing naar de Wallenloop van Goes en 14 overwinningen met op 1 *Tim Van de Velde* en op 2 *Maarten De Nys*
- Eurocross Diekirch met winst voor *Jeroen Leijssenaar* en *Toon Blommaerts* (trail)
- geslaagd medewerkersfeest met 70 aanwezigen!, met dank aan het Feestcomité
- nieuwjaarstraining met een 20-tal moedigen. *Coralie* geeft de fakkel over aan *Kathleen Gedopt* (echtgenote en moeder *Bernaerts*)
- Jeugddag in Gent werd afgelast wegens coronapandemie
- En wat met de Sporttrofee 2019 van de gemeente Duffel? Wachten.....

Volg de blogs van de coach en onze jeugdcoördinator *Ilse* op onze site.