

Programma	Prov	Kamp	cad-sch	jun-sen
	GENT	5/jan/20		INDOOR
Iedereen mag deelnemen, men kan echter een inschrijvingstijd opgeven, volgens deze tijden worden de reeksen samengesteld.				
9.30		kogel	cad dames	
		HSS	cad heren en	sch heren
9.40		hoog	cad dames	
		polstok	cad dames	
9.45	reeksen 60		cad dames	<i>loopwedstrijden</i>
	reeksen 60		sch dames	
10.15	reeksen 60		jun dames	<i>60 reeksen</i>
	reeksen 60		sen dames	<i>en finales</i>
		HSS	sch dames	
		HSS	cad dames	<i>200</i>
10.30	reeksen 60		cad heren	<i>400</i>
	reeksen 60		sch heren	<i>800</i>
11.00		kogel	sch dames	<i>60 H</i>
		hoog	sch dames	<i>1500</i>
		HSS	jun dames	<i>direct</i>
		HSS	sen dames	<i>finale</i>
11.15	reeksen 60		jun heren	<i>sterkste reeks</i>
	reeksen 60		sen heren	<i>laatst</i>
12.00		polstok	jun dames	
		polstok	sen dames	
12.00	Fin 60		cad dames	
	Fin 60		sch dames	
	Fin 60		jun dames	
	Fin 60		sen dames	
12.15		HSS	jun heren	
	Fin 60		cad heren	
	Fin 60		sch heren	
	Fin 60		jun heren	
	Fin 60		sen heren	
12.30		hoog	jun dames	
		hoog	sen dames	
13.00		polstok	cad heren	
13.15	RF 200		cad dames	
	RF 200		sch dames	
13.20		Kogel	sen dames	
14.20	RF 200		jun dames	
	RF 200		sen dames	
		Kogel	sen dames	
14.45	RF 200		cad heren	
	RF 200		sch heren	
		ver	sch heren	
15.25	RF 200		jun heren	
	RF 200		sen heren	
			x	

			x	
15.30		polstok	sch heren	
			jun heren	
			sen heren	
16.00	60 H RF		cad dames	
	60 H RF		sch dames	
		kogel		
		ver		
		ver		
16.25	60 H RF		jun dames	
	60 H RF		sen dames	
16.40	60 H RF		cad heren	
	60 H RF		sch heren	
	60 H RF		jun heren	
	60 H RF		sen heren	
17.00	400 RF		cad dames	
	400 RF		sch dames	
17.10	hoog		jun heren	
			sen heren	
17.20	400 RF		jun dames	
	400 RF		sen dames	
17.20		ver	cad dames	
17.30		kogel	jun heren	
17.40	400 RF		cad heren	
	400 RF		sch heren	
18.00		kogel	sen heren	
18.10	400 RF		jun heren	
	400 RF		sen heren	
18.30	800 RF		cad dames	
	800RF		sch dames	
		ver	sch dames	
	800 RF		jun dames	
	800 RF		sen dames	
19.10	800 RF		cad heren	
			sch heren	
19.30	800 RF		jun heren	
	800 RF		sen heren	
		ver	jun dames	
		ver	sen dames	
20.00	1500 RF		jun dames	
			sen dames	
20.15	1500 RF		jun heren	
			sen heren	
Volgende				
bladzijde				
PK	elke inschrijver	neemt deel	geen selectie	
	wel samenstelling reeksen volgens tijd		tijd of prestatie	

Verder zijn het steeds selecties die men moet halen:				
Die kan men halen tot een week voor deze kampioenschappen.				
19/01/2020		KVV	cad sch	Gent
				19/01/2020
26/01/2020		KVV	alle categorieen	Gent
				26/01/2020
1/02/2020		BK KVV	meerkamp	Louvain La Neuve
2/02/2020		BK KVV	meerkamp	Louvain La Neuve
2/02/2020		BK 4 x 200		Louvain La Neuve
16/02/2020		BK	Alle Categorieen	Gent
29/02/2020		BK	Juniors Beloften	Louvain La Neuve
1/03/2020		BK	Cad Schol	Gent
8/03/2020		BK	Masters	Gent
Voor deze wedstrijden moeten we nog even wachten om het volledige programma te bestuderen.				
We zoeken verder naar wedstrijden om minima te halen				
Niet zo ver van onze domicilie kunnen we minima halen om ons te verzekeren voor deelname aan deze kampioenschappen				
		Hoboken	sportschuur	
Het aantal deelnemers hier zijn beperkt				
Voor kampnummers zijn dat 10 deelnemers				
Hiervoor moet men al stevig presteren				
loopnummers	3 of 4 reeksen			
Voor inschrijving	prestatie na	1/11/2019 telt		

loopnummers	rechte lijn	mogelijkheden:		
Hoboken	Leuven	Heusden		
baanrondes	Gent	Louvain la Neuve		
we zoeken naar	data	en wedstrijden	vooral	Topsporthall

Wedstrijden		voor		minima				Gent	
cad v	cad m	sch v	sch m	sen v	sen m	jun v	jun m	mas v	mas m
Hoboken		24/nov							
HSS	hoog	ver	60	ver	ver	kogel			
kogel	60 H	60	ver	kogel	kogel				
60 H	60			60	60				
hoog	kogel								
60	-----								
Hoboken		8/dec							
60	ver	60	ver	60	ver	kogel			
ver	60	ver	kogel	ver	kogel	HSS			
60 H	kogel	60 H	60	60 H	60			HSS	HSS
kogel	60 H	HSS	HSS	HSS	HSS	60 H			
HSS	HSS	kogel	kogel	60 h					
GENT		VITA		21/12/2019					
60 H	ver	60 H	kogel	60 H	kogel	60 H	kogel		
800	800	hoog	800	hoog	400	60 H		60 H	
ver	60	60	60	800	ver				
kogel	60	kogel	hoog	kogel	1500				
kogel	200	200		60	hoog				
	kogel			200	60				
				200	HSS				
GENT		RCG		26/12/2019					
60 H	kogel	60 H	60 H	60 H	60 H	60 H	ver		
60	60 H	60	60	60	ver	ver	60 H		
ver	hoog	200	kogel	kogel	60	60	60		
200	200	ver	200	ver	200	400	400		
800	800	800	800	200	kogel	200	200		
				800	mijl	mijl	3000		
						3000			
GENT		STAX		28/12/2019					
60 H	60 H	60 H	60 H	60 H	60 H	60 H	60 H		
ver	60	60	60	60	60	60	60	60	60
60	kogel	kogel	ver	300	kogel	kogel	kogel		
300	ver	300	300	300		300	300		
hoog	300	hoog							
kogel		VOLGENDE		WEDSTRIJD		IS HET		PROVINCIAAL	
Vanaf Provinciaal	vooral interesse		voor		Kampioenschappen				