

# Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

Aangesloten bij de KBAB en de VAL – stamnummer 183  
www.duff.be – info@duff.be – BTW BE 0428.690.708



Jan Borremanspiste - Gemeentelijk Sportcentrum, Rooienberg 56, 2570 Duffel

Wedstrijdcoördinator: Joris Verlinden – joris.verlinden@duff.be – 0474 68 29 22



**Zondag 25 juni 2023** **13.00 u.**

## Runners' Lab Athletics Classic Meeting

### Memorial Vertommen-Cuddy

**Online inschrijvingen uiterlijk 23 juni via atletiek.nu** €8,00/nummer Inkom: €5,00

**Aanmelden 1 uur voor de start van de wedstrijd!**

### Voor-/naprogramma: Open Provinciaal Kampioenschap Steeple / 10.000m

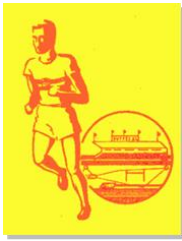
Mannen				Vrouwen			
Cadetten	1500 steeple	Masters 60+	2000 steeple	Cadetten	1500 steeple	Masters	2000 steeple
Scholieren	2000 steeple	Jun – Sen – Mas	3000 steeple	Scholieren	2000 steeple	Jun – Sen	3000 steeple
AC	10.000			AC	10.000		

### Hoofdprogramma: Athletics Classic Meeting

Mannen			Vrouwen		
G-atleten	100 - 1500 (M/V)		G-atleten	100 - 1500 (M/V)	
SEN	Kogel (7,26 kg) - Discus (2 kg)		JUN + SEN	Kogel (4 kg)	
Alle categorieën	100 - 200 - 800 - 1500 - speer (800g)		Alle categorieën	100 - 200 - 800 - 1500 - Discus (1 kg) – Speer (600g)	

13:00	CAD	V	1500 steeple				
13:15	CAD	M	1500 steeple				
13:35	SCH	V	2000 steeple				
	MAS	V	2000 steeple				
	MAS 60+	M	2000 steeple				
14:00	JUN-SEN	V	3000 steeple				
14:20	SCH	M	2000 steeple				
14:35	JUN-SEN-MAS	M	3000 steeple				
15:00	G-atl	V	100	15:00	AC	V	Discus (1 kg)
15:15	G-atl	M	100	15:00	SEN	M	Kogel (7,26 kg)
15:30	AC	V	100				
15:45	AC	M	100	15:45	SEN	M	Discus (2 kg)
16:00	AC	V	800	16:00	JUN + SEN	V	Kogel (4 kg)
16:30	AC	M	800				
17:00	AC	M	200	16:45	AC	V	Speer (600 g)
17:15	AC	V	200				
17:30	G-atl	M/V	1500	17:30	AC	M	Speer (800 g)
17:45	AC	V	1500				
18:15	AC	M	1500				
19:00	AC	V	10.000 (open PK)				
20:00	AC	M	10.000 (open PK)				

**Hazen** worden voorzien in de reeksen van AC 800m en AC 1500m



## Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

Aangesloten bij de KBAB en de VAL – stamnummer 183  
[www.duff.be](http://www.duff.be) – [info@duff.be](mailto:info@duff.be) – BTW BE 0428.690.708



Jan Borremanspiste - Gemeentelijk Sportcentrum, Rooienberg 56, 2570 Duffel

Wedstrijdcoördinator: Joris Verlinden – [joris.verlinden@duff.be](mailto:joris.verlinden@duff.be) – 0474 68 29 22



## Informatie geldprijzen

### Podium met geldprijzen bij de wedstrijden alle categorieën en SEN

Plaats 1	€ 50
Plaats 2	€ 35
Plaats 3	€ 25

### Podium met medailles voor de andere wedstrijden

### Extra geldprijzen bij prestaties van Belgische atleten

Belgisch record Alle Categorieën	€ 250
Belgisch record CAD, SCH of JUN	€ 100
WK limiet (Budapest)	€ 150
EK limiet U20 (Jeruzalem)	€ 100
EYOF (Maribor)	€ 50
Stadionrecord	€ 50