



# Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

Aangesloten bij de KBAB en de VAL – stamnummer 183  
www.duff.be – info@duff.be – BTW BE 0428.690.708

Jan Borremanspiste - Gemeentelijk Sportcentrum, Rooienberg 56, 2570 Duffel

Wedstrijdcoördinator: Joris Verlinden – joris.verlinden@duff.be – 0474 68 29 22



Maandag 1 mei 2023

10.30 u.

## 33<sup>ste</sup> Jan Borremansmeeting Open Antwerps Jeugd criterium

Gemeentelijk sportcentrum Jan Borremanspiste Rooienberg 56, Duffel Spikes max. 6 mm

Online inschrijving uiterlijk 29 april via [atletiek.nu](http://atletiek.nu)

Inkom: €5,00

	Jongens	Meisjes	
Kangoeroes	Doorschuif: Sprint – Verspringen – Stoten – Aflossing		€5
Benjamins	Doorschuif: Sprint – Hoogspringen – Vortex werpen – Uithouding		
Pupillen	60 – 1000 – ver – hockey – 4x60	60 – 1000 – ver – hockey – 4x60	€3/nummer
Miniemen	80 – 1000 – kogel – hoog – 4x80	80 – 1000 – kogel – ver – 4x80	

### Uurrooster

10:30	BEN/KAN	Gezamenlijke opwarming
11:00	BEN/KAN	Discipline 1
11:35	BEN/KAN	Discipline 2
12:10	BEN/KAN	Discipline 3
12:45	BEN	Uithouding
12:50	KAN	Aflossing

13:40	MIN	M	4x80
13:50	MIN	J	4x80
14:00	PUP	M	4x60
14:10	PUP	J	4x60

14:25	PUP	M	60
14:40	PUP	J	60

15:20	MIM	M	80
-------	-----	---	----

16:05	MIN	J	80
16:25	PUP	J	1000

16:50	MIM	M	1000
17:05	PUP	M	1000
17:20	MIN	J	1000

### Medailles voor de eerste 3 van elke proef

14:25	MIN	M	Kogel
14:25	MIN	J	Hoog
14:45	PUP	M	Ver
15:10	PUP	J	Hockey
15:45	MIN	M	Ver
16:05	PUP	M	Hockey
16:25	MIM	J	Kogel
16:45	PUP	J	Ver